

Uso de Cristales en los Chakras

“Bolsitas de Chakras”

Autor: Pedro A. Gómez Ruzzo

Una terapia energética que todos podemos hacer es el uso básico de cristales, asociados a cada uno de nuestros centros energéticos que llamamos chakras.

Los cristales (o gemas), dependiendo de su composición química (lo que guía entre otras cosas su coloración) resuena/vibra a una frecuencia sutil que se compara con la vibración de los chakras.

Cuando sobre un chakra se coloca una gema correspondiente, ambos tienden a igualar su vibración. Como la vibración del cristal es más estable que la del chakra, este último tiende a copiar la vibración del cristal y se estabiliza en caso de no estarlo.

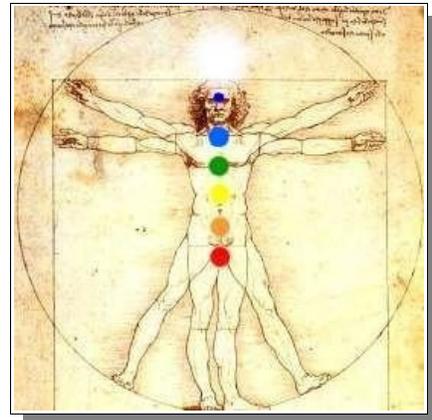
La estabilización es sutil, es suave, lo que generalmente es suficiente para provocar estados de equilibrio energético para que nuestros centros energéticos se alineen.

La alineación de chakras por esta vía puede ser suficiente para nuestro bienestar siempre y cuando ya haya pasado la perturbación que produjo el malestar. No es una medida de sanación profunda, pero si se realizan alineaciones frecuentes podemos comenzar a tener varios momentos que permitan sanaciones importantes.

En caso de que la perturbación sea constante (por ejemplo un medioambiente agresivo o una situación que no se sepa manejar) hay que acompañar el uso de cristales con otro tipo de ayuda o terapia más proactiva.

Un juego de cristales (gemas) para chakras (“Bolsita de Chakras”) consta de:

- Una (1) Turmalina negra - para mantener las piedras limpias dentro de la bolsita.
- Dos (2) cuarzos Cristal (1 de repuesto o comodín) – para el chakra de la coronilla.
- Un (1) cuarzo Amatista – para el chakra del entrecejo.
- Un (1) cuarzo Azul – para el chakra de la garganta.
- Un (1) cuarzo Verde – para el chakra del corazón.
- Un (1) cuarzo Rosado – para el chakra del corazón también.
- Un (1) cuarzo Citrino (amarillo) – para el chakra del plexo solar.
- Una (1) Cornalina (naranja) – para el chakra sacro (debajo del ombligo)
- Un (1) Jaspe Rojo (o Granate, rojo oscuro) – para el chakra base (zona del perineo)



De forma básica cada gema se asocia con el chakra generalmente por su color, si bien hay algunos tipos de terapias que pueden no respetar esta sencilla convención.

El procedimiento de uso es sencillo:

1. Recuéstese en un lugar tranquilo (a media luz, con música suave de relajación, inciensos, aromas, buena temperatura, lo que le guste y que le tranquilice)
2. Coloque cada gema en cada una de las posiciones (sobre el cuerpo), de ser posible en contacto con la piel. Para el chakra base la gema se puede colocar entre las piernas, sobre la cama, lo mas cerca posible a los genitales y para la coronilla se coloca en la cama sobre la cabeza.
3. Permanezca así por lo menos 15 minutos (no hay máximo) con pensamientos tranquilos. Puede practicar cualquier técnica de respiración, relajación o meditación que le agrade.
4. Retire las gemas, respire profundo, estire todo su cuerpo e incorpórese.
5. Limpie energéticamente las gemas por cualquier método que prefiera. Puede ponerlas en agua con sal, sumergidas por lo menos por 4 horas.
6. Luego de ese tiempo, enjuáguelas, séquelas bien y guárdelas en la bolsita con la turmalina negra hasta la próxima aplicación.

Este procedimiento lo puedes hacer con la frecuencia que desees o que necesites. No hay ninguna contraindicación.

Disfrute.

Namasté

Ing. Pedro A. Gómez Ruzzo.

Master Reiki Usui-Tibetano, Karuna Ki

Original: 17 de Noviembre del 2011

<http://www.reiki.org.ve>

<http://e-reiki.ning.com>

Twitter: @eReiki